



香港兒科基金
Hong Kong Paediatric Foundation

新聞稿 – 即時發佈

傳媒聯絡： 翁家琪 (Dorothy Yung) 電話：9363 0084/ dorothy.yung@halo-pr.com.hk

Halo PR 鄧詠茵 (Michelle Tang) 電話：6779 1210/ michelle.tang@halo-pr.com.hk

2015 年 9 月 20 日

血液鉛含量低於標準兒童有機會出現專注力問題、IQ 低 香港兒科醫學會、香港兒科基金：兒童問題不能見步行步 制訂全面香港兒童健康政策刻不容緩

兒童是香港的未來，成年人有責任為他們營造安全、公平、健康成長的發展環境。不過，連日來多宗兒童被父母傷害的新聞、擾攘多月的鉛水事件，政府至今仍然沒有完整的處理方法支援受影響的兒童。香港兒科醫學會及香港兒科基金表示，兒童問題不能見步行步，現今的兒童面對不少新類型的健康挑戰，虐兒及鉛水問題只是冰山一角，種種問題均反映制訂香港兒童健康政策的重要性。

鉛水事件擾攘多月，成年人製造出來的問題，最終卻是兒童承受惡果。香港兒科醫學會及香港兒科基金於上月就鉛水對兒童健康的影響舉辦專家論壇，並徵詢兩位醫學界國際權威——國際兒科醫學會 (International Pediatric Association, IPA) 環境健康技術諮詢小組主席 Prof. Ruth Etzel 和美國疾病控制及預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 「健康家庭和預防鉛毒中心」主管 Dr. Mary-Jean Brown 的意見。

鉛水受害不只 6 歲童 不超標仍損智商

早前政府宣布為兒童驗血的年齡層由 6 歲擴大到 8 歲，但事實上，任何年齡的人體內含鉛都會影響健康。鉛影響幾乎所有器官，對 6 歲以下兒童影響尤為嚴重。如果懷疑兒童攝取鉛，不論年齡均應接受測試。

政府將兒童血液含鉛的界線訂在 5 微克/dL，似乎高於 5 微克才會出現潛在的健康風險。然而，血液裡根本不應含鉛，血鉛含量 5 微克只屬統計參考數據。「研究顯示即使血鉛低於 5 微克，兒童也有機會受到不同的健康問題威脅，如智商較低、出現專注力、行為問題及學習成績較差等，為未來埋下公共衛生，甚至社會問題的炸彈。我們建議政府應制定全面政策，支援受影響的兒童及長期跟進。」香港兒科醫學會會長兼兒科專科王曉莉醫生說。

港兒童政策見步行步 缺高層次整合

鉛水問題不斷蔓延，卻欠缺完整的處理方法支援受影響的兒童，正正反映政府忽視兒童需要。一套良好的兒童政策，需要從兒童的角度出發，整體並從高層次地制定整合的政策。奈何目前政府針對兒童的政策分散、部門各自為政，亦缺乏專門應對兒童健康發展的長遠政策。

「雖然香港政府亦有關注兒童健康，例如提供免費疫苗給兒童接種來預防傳染病，但在疾病以外，現今兒童正面對不少新類型的健康挑戰，如身體(如肥胖及糖尿病)、環境、個人發展、行為或情緒問題等。鉛水事件正反映環境問題時刻威脅兒童健康，政府卻欠缺全面而有效的應對方法。」香港兒科醫學會前會長兼兒科專科趙長成醫生說。



香港兒科基金
Hong Kong Paediatric Foundation

聯合國兒童權利委員會批評港府無兒童政策

聯合國兒童權利委員會在 2013 年也曾批評，港府投放在教育、社會福利的資源仍然不足，促請香港政府訂立一套全面的兒童政策，同時應調撥充足資源、人手、技術，成立專責兒童政策的兒童事務委員會，保障兒童權益。

預防加上儘早介入 可減高達 7 成半治療成本

一套完整全面的兒童政策極為重要，儘早介入兒童問題，有助減輕日後對公共醫療系統的負擔，也可舒緩不少社會問題，減低未來的社會成本。研究顯示，若調撥資源儘早介入並改善兒童健康，可減少高達 7 成半的治療成本。

兒科醫學會及兒科基金制訂「香港兒童健康政策倡議書」

「兒童健康政策最重要是以兒童為本，針對兒童成長及發展的各種需要，全面分析及長遠跟進。政策應為跨部門的，更需具備充足的資源及更具系統地執行。而完整的兒童健康政策應涵蓋多方面，包括維護公平資源分配和消除健康差距、優化健康服務、增強兒童的全面健康發展、倡導和提升健康知識、提高公眾認識和尊重兒童權利。」香港兒科基金主席兼國際兒科醫學會前會長陳作耘醫生說。

有見及此，香港兒科醫學會及香港兒科基金在過去 3 年聯同過百名醫護專業人士、經濟學者、教育學者及社福界專業人士等，為本港兒童健康問題把脈，首次制訂「香港兒童健康政策倡議書」供特區政府開展研究，期望為香港制訂一個完整及可行的兒童健康政策。經過 3 年逾 4,320 小時的反覆研究及諮詢，及透過六場公共論壇收集市民的意見，「香港兒童健康政策倡議書」已於 2015 年 8 月完成，為政府訂下政策的優先次序及資源投放的方向。

各政策範圍的重點建議包括：

醫療

- 促進母乳餵哺和加強嬰幼兒早期營養的認識
- 為全港新生嬰兒提供更全面代謝性疾病的篩查
- 增加幼兒早期培育，以促進兒童的最佳發展
- 為兒童提供全面的精神健康支援
- 在學校和家庭中推廣運動，有利兒童生長
- 提倡孩子的遊戲權利，有助身心均衡發展
- 確保兒童在安全的環境成長
- 鼓勵市民有基本預防保健意識

社會

- 整合及協調各政府部門和資源分配以支援貧窮兒童
- 鼓勵和諧家庭、鄰舍互助，為兒童提供最好的成長環境
- 促進家庭、學校和社區成為合作夥伴，為兒童謀福祉
- 確保不同年齡、種族、背景的兒童享有同等權利
- 在政府不同的政策中，優先考慮兒童的權益



香港兒科基金
Hong Kong Paediatric Foundation

教育

- 增強家長教育，以鞏固家庭作為培育兒童的基本單位
- 加強整個社會的健康素養訓練和媒體資訊的認識
- 推行 15 年免費教育
- 整個社會不應該過分強調學業成績或個人成就
- 鼓勵全人教育，包括生活技能訓練和道德培訓
- 教育應配合不同孩子的發展需要、能力、獨特潛力和興趣
- 為有特殊需要的兒童及家庭提供照顧和支援
- 為提供融合教育的學校增加資源和支援

護理和輔助醫療

- 關注兒童精神健康，確保足夠服務和支援
- 在學校及家庭提倡健康飲食和健康的生活模式
- 為殘疾兒童設立中央名冊，監察及跟進服務需要
- 給長期病患的孩子及家庭制定長期康復計劃
- 完善從兒科到成人服務的平穩過渡
- 關顧少數族裔兒童和特殊兒童的需要
- 作為兒童權益的倡導者，為不懂得表達自己需要的孩子們發聲

青年角度

- 鼓勵青年人有夢想，透過實際行動實現夢想
- 成年人要聆聽青年人的聲音、尊重他們的想法
- 家長應在青年人的發展階段提供指導和支持
- 目前教育制度只專注於學術成果，年青人感到壓力
- 社會和家長應該給年青人提供更多精神健康的支援
- 社會上有許多資源是分散和不協調，以致青年人難而運用
- 年青人敦促政府提供更多資源給青年作多元化的發展

家長角度

- 當下「一條龍」的教育體系給家長及學童帶來很大的壓力
- 家長希望子女贏在起跑線，造就「怪獸家長」的衍生
- 家長和學校應該加強溝通及協作
- 提供更多家長培訓及支援
- 改變社會只注重學業成績的價值觀

環境角度

- 環境廣泛的定義不僅「生活環境」、還應包括「社會環境」、「家庭環境」、「學校環境」、「朋輩環境」、「法律環境」和「遊戲環境」
- 應提升公眾對於「環境健康」的認識
- 政府和專業團體應就不同「環境」健康議題加強合作及提出改善政策
- 政策制定者和所有持份者應加強認識環境對兒童健康的重要性



香港兒科基金
Hong Kong Paediatric Foundation

訂立兒童健康政策刻不容緩

「我們期望政府以此為藍本，開展研究，為香港制訂一個完整及可行的兒童健康政策，同時透過專責的兒童事務委員會研究、監察及執行。兒童從來不是成人的附屬品，是獨立的生命個體，社會有責任幫助兒童建立健康快樂的成長環境，政府對此責無旁貸。」王曉莉醫生說。

- 完 -

香港兒科醫學會

香港兒科醫學會於 1962 年成立，成員主要為兒科醫生及醫護專業人士。學會致力提升公眾對兒童健康的認知、保持兒科專科醫生的高專業水平、透過公眾教育推廣兒童健康、促進兒童權益及保障兒童的權利。網址：www.medicine.org.hk/hkps/

香港兒科基金

香港兒科基金是由一群資深兒科專科醫護人員及社會賢達組成的非牟利團體，成立目的為捍衛兒童健康成長，及提供切合社會需要的公眾健康教育。至今成立 21 年。網址：www.hkpf.org.hk。

附錄一：

處理鉛水事件政策建議：

- 全面檢視鉛毒問題，包括其他可能含鉛的環境因素
- 為受影響的兒童訂出全面跟進及支援的長遠政策
- 設立中央資料庫，持續監察體內含鉛兒童的身體狀況
- 調撥資源支援受鉛水影響的兒童、家長及學校
- 提供適當的教育給受影響的家長、學校、老師，從而支援有需要的兒童
- 為受鉛水影響的兒童(任何年齡)進行血液含鉛初步篩檢
- 按美國疾控中心建議，如篩檢後血液中鉛的水平 > 5 微克/g/dL，再作進一步的抽血檢查
- 統籌不同部門定期監測環境中其他有害物質，如鎘(cadmium)、水銀、致癌物質等
- 儘快找到污染源頭，避免大規模環境污染事件再次發生