



香港兒科基金
Hong Kong Paediatric Foundation

新聞稿——即時發佈

傳媒聯絡： 翁家琪 (Dorothy Yung) dorothy.yung@halo-pr.com.hk
Halo PR 鄧詠茵 (Michelle Tang) michelle.tang@halo-pr.com.hk

2017年6月11日

回歸 20 年：兒童健康施政無能 精神問題個案激增 自殺持續高企 7 成家長照顧孩子至情緒失控 訂立全面兒童健康政策時間表、路線圖 刻不容緩

兒童是香港的未來，在 1997 年出生的小朋友，今年與香港特區一樣已經 20 歲，長大成人。然而，這 20 年來，香港兒童可以健康快樂成長嗎？單在 2016 年便有 33 宗學童自殺個案。政策影響著港人生活，同樣影響兒童；今天的兒童、青少年飽受精神健康問題困擾，正正與政府 20 年來缺乏兒童健康政策有關。沒有全面的兒童健康政策、欠缺兒童事務專員公署及兒童事務專員，回歸 20 年已禍害一代兒童，下屆政府應及時糾正，救救孩子。

回歸 20 年兒童及青少年精神健康問題激增

香港兒科醫學會及香港兒科基金回顧過去 20 年的兒童健康數據，發現現今香港兒童及青少年面對嚴重的精神健康問題。根據醫管局數字，2015/2016 年兒童和青少年精神科服務的個案較 5 年前大增逾五成(18,900 增至 28,200)。精神健康問題跟學童自殺息息相關，香港兒科醫學會及香港兒科基金早前調查更發現，27%受訪中學生在過去 6 個月曾想過傷害自己或企圖自殺。

「去年本港學童自殺個案一宗接一宗，再度引起大家關注。我們回顧過往 20 年的學童自殺數據，發現學童自殺數字一直起起伏伏。每當數字上升，政府便推出短期措施，其後瞬即打回原形，治標不治本，無助長遠解決學童自殺問題。」香港兒科醫學會前會長及香港兒科基金秘書長王曉莉醫生說。

學童精神健康欠佳，相信與教育制度有關。香港兒科醫學會及香港兒科基金在今年 5 月至 6 月初，以問卷形式訪問了 1,327 名幼稚園及小學生的家長。調查發現，與回歸前的政策相比，6 成半家長表示現時的兒童教育政策較差。88%家長表示目前政府給予家長的支援不足夠。

學業成績及家長期望壓垮小孩

政策強差人意加上社會對兒童及家長的期望高，令家長學童雙輸。調查發現幼稚園學生的壓力平均為 3.6 分(10 分為最大壓力)，然而一旦升上小學，壓力急升至 5.8 分，升幅達 6 成。家長的期望(48%)和孩子對自己的要求(41%)是幼稚園生的主要壓力來源。升上小學，學業成績(76%)及家長的期望(51%)躍升首兩位壓力來源。

94%家長出現壓力相關病徵

其實除了孩子，家長也面對壓力。調查發現，有 94%家長表示在過去六個月照顧孩子時，曾經出現不同與壓力相關的徵狀，如無緣無故發脾氣(78%)、情緒失控(67%)、頭暈頭痛(67%)及失眠(59%)等。幼稚園家長的首要壓力，來自孩子的情緒與行為問題(71%)，其次為孩子的健康

(54%)。小學生家長則和其子女一樣，被孩子的學業 (79%) 壓得透不過氣，其次為孩子的情緒與行為問題(70%)。

「董建華年代開始教改，政策朝令夕改，愈改愈差，教育制度側重學業成績種下今天兒童、家長壓力『爆燈』的禍根。兩名繼任的特首沒有及時糾正，也沒有調撥充足的資源及推出整全的方案針對兒童、青少年精神健康，只是推出一些治標不治本的『表面功夫』，如曾蔭權的青少年驗毒計劃，卻令青少年濫藥問題更隱閉；梁振英忙於推動青年北上交流，沒有投放更多資源支援學童精神健康問題。」王醫生批評。

歷任特首均不重視兒童健康政策

多年來，香港特區政府在處理與兒童福祉有關事宜上，服務分散及缺乏協調，以致服務重疊甚至互相競爭，在重要領域存在重大缺口。歷任三屆特首從未將兒童政策視作重點。

兒童健康政策(包括教育政策)僅佔歷年來施政報告篇幅的 12%。「等了 20 年，每年的施政報告中，長者佔重要篇幅，但兒童呢？就算有政策，也是散落在扶貧、教育之下，從來沒有一個兒童政策的專屬篇章，更遑論完整的兒童健康政策和兒童事務專員公署。」香港兒科基金主席兼國際兒科醫學會前會長陳作耘醫生說。

香港兒科醫學會及香港兒科基金 3 大訴求

1. 設立兒童事務專員

政策能貫徹及持續執行，必須有獨立機制，由兒童事務專員直接向特首匯報，領導「兒童事務專員公署」，研究、監察及執行兒童相關的事務及政策。

2. 成立兒童事務專員公署

在政府的架構之中卻獨立於所有政策局之上，如「廉政公署」一樣獨立運作，直接向特首匯報，亦賦予資源和權力參與政策制訂和行動，分析及長遠跟進跨部門的政策。

3. 訂立兒童健康政策——明確時間表及路線圖

整全的兒童健康政策包括醫療、社福、教育、法制、經濟及青年聲音等範疇。政策以兒童為本，家庭主導，以兒童及其家庭的利益為最大前提，更必需具明確時間表及路線圖，貫徹落實。

「專員」落實計劃成效顯著 期望下屆特首訂立兒童健康政策

「到校學前康復服務試驗計劃」在 2015 年由時任政務司司長林鄭月娥女士，以「專員」的地位及權力，統籌有關政策局及部門、檢視政策、奠定方針、協調和資源配合、落實行動策略並監察服務成效。有關計畫的成功，正好展示「兒童事務專員」的重要性。

「林鄭月娥女士行將上任行政長官，我們期望她屆時不忘『專員』成功經驗，並將之應用於兒童健康，訂立『兒童健康政策』、設立『兒童事務專員公署』並委任『兒童事務專員』，用愛心、政策和行動守護香港兒童。期待 2047 年可目睹『健康兒童，美好將來』，見證今天訂立兒童健康政策的成果。」陳醫生說。

完

香港兒科醫學會

香港兒科醫學會於 1962 年成立，成員主要為兒科醫生及醫護專業人士。學會致力提升公眾對兒童健康的認知、保持兒科專科醫生的高專業水平、透過公眾教育推廣兒童健康、促進兒童權益及保障兒童的權利。網址：www.medicine.org.hk/hkps/

香港兒科基金

香港兒科基金是香港兒科醫學會核下的非牟利團體，由一群資深兒科專科醫護人員及社會賢達組成，成立目的為捍衛兒童健康成長，及提供切合社會需要的公眾健康教育。至今成立 21 年。網址：www.hkpf.org.hk